

E Dia Drispidí

Algun hende ta floho, sumamente floho! Pero otronan ta traha duru, muchu duru. Tin hende ku ta traha dos trabou. Otronan ta traha shete dia pa siman. Asta si nan ta na kas djadumingu, nan no ta sosegá kurpa; nan ta hasi trabou di kas, traha den kurá, konstruí kas, èts. E motibu ku nan ta traha tantu ta vária. Algun ta motivá pa materialismo. Otronan ta traha tur dia pa motibu di flohera otro dia den siman. Pa hopi mama soltera, poko tempu ta sobra despues di trabou.

Irespekto di e motibu ku hende ta traha konstant, nos no mester ignorá e mandamentu number kuater di e Dies Mandamentunan. "Kòrda e dia di sabat pa santifik'é" (Exodo 20:8). "Sabat" ta un palabra hebreo ku ta nifiká sosiegu. Despues di duna e mandamentu, Dios a splika: "Seis dia bo mester traha i hasi tur bo trabou, pero di shete dia ta sabat...e dia ei no hasi ningun trabou, ni abo ni bo yu hòmber ni bo yu muhé, ni bo kriá hòmber ni bo kriá muhé, ni bo bakanan ni esun ku ta biba komo stranhero serka bo" (Exodo 20:9-10).

Nos no ke argumentá aki ku "dia di Señor" (djadumingu) a remplasá "sabat" (djasabra). Mas bien, nos ke hala atenshon na e echu ku Dios a preskribí pa hende seis dia di trabou i un dia di sosiegu.

Ku nos ekonomia fundá riba turismo, difísilmente por prohibí tur hende di traha riba djadumingu. Hotèlnan i restorantnan mester keda habrí. Ademas, hopi otro servisio ta demandá trahadó kada dia di siman: tratamentu médiko, hospital, kas di sosiegu, botika, polis, bombero, aeropuerto, radio, televishon, servisio di vigilansia, awa, elektrisidat, telefon, èts. Maske no por ta djadumingu, tur hende mester apartá un dia for di kada shete pa sosegá.

Segun dòker Haegler di Suisa, un anochi di sosiegu no ta kompensá pa un dia di trabou. Djaluna un trahadó ta hala aden (rosea) 30 òns di oksígeno, ma ta usa 31 òns. Pues, na fin di dia e ta falta 1 òns, i e ta kansá. Ora e ta drumi anochi, e ta hala aden mas rosea ku e tin mester. Pa mainta el a haña bèk 5/6 òns di loke el a pèrdè djaluna. Ma kada dia e ta keda ku 1/6 òns ménos ku e tin mester. Pa djadumingu, e ta 6/6 òns kòrtiku--henter 1 dia atrasá. Si e ta sosegá henter un dia e ta gana e 1 òns bèk. Di e forma aki, kada siman su ekilibrio ta restorá. Sinembargu si e no ta sosegá, e lo muri promé ku tempu.

Dòkter Hodge di Universidat Clark na Merka ta konfirmá esaki di un otro forma. El a haña ku despues di un dia di trabou, e sèlnan di e nèrvionan no ta rekuperá por kompleto dor di un anochi di sosiegu. Nan mester haña oportunidat pa rekuperá kada siman, òf kansansio di nèrvio lo sosodé. Ademas, nèrvionan no por ta restorá sin 30 te 36 ora di sosiegu kontinu. Por haña esei dor di sosegá 1 anochi, 1 dia, i 1 anochi mas.

Ta un echu bon konosí ku durante e revolushon franses, un siman di dies di a ser introdusí, ku un dia den dies pa sosegá. E resultado tabata desastroso pa tantu hende komo bestia. Asta kabainan no tabata por ku 9 dia di trabou sin sosiegu

Añanan pasá, hende ku tabata bende bèrdura i fruta di garoshinan na Londres a opservá ku e burikunan por hala nan garoshi 30 mia tur dia si nan por sosegá un dia kada siman. Ma si e burikunan ta traha shete dia pa siman nan por hala nan garoshi solamente 15 mia kada dia. Den un año, esnan ku a traha tur dia a hala nan garoshi 5475 mia, mientras esnan ku traha 6 dia kada siman por bai un distansia di 9390 mia (3915 mia adishonal). Si ta asina ku buriku, no ta méskos ku hende?

Den un era ku strès ta birando mas komun, ta bon pa nos kòrda ku e kurpa tin mester di un dia pa sosegá kada siman.

Ma sosiegu fisiko no ta e úniko motibu ku Dios ke pa nos apartá un dia kada siman. Ta importante pa dediká un dia kada siman pa reflhá riba Dios i Su Palabra santu. Un di e mihó maneranan pa hasi esei ta dor di bishitá un iglesia ku ta siña Palabra di Dios. Méskos ku nos kurpa tin mester di refreshamentu fisiko, igualmente nos spiritu tin mester di revivamentu spiritual.