

## KONDOM T'E SALBABIDA MODERNO?

Durante dékadan 70 i 80, sèks fuera di matrimonio tabata un konsepto basta aseptá na nos islanan. "De pil" a ser inventá na dékada 50 ma no a bira popular te dékada 60 i 70. Esaki a hasié pusibel pa di promé biaha ku hende muhé por a gosa di sèks sin temor di sali na estado. Protesta kontra sèks deskabeyá talbes tabata minimal. Enfermedatnan venérikó tabat'ei si, pero nan no tabata masha visto. E impreshon tabata ku antibiótikanan preskribí pa médikonan lo solushoná tur problema ku malesa venerikó por presentá.

Kisas esakinan tabata faktornan ku a okashoná e revolushon seksual di dékada sesenta. Libertat seksual a ser proklamá. Sèks a bira un palabra kasi sinónimo ku namoramentu. Un partner seksual tras di otro i bibamentu a bira normal. Algun a kuminsá mira matrimonio komo un struktura sosial antikuá ku mester a desaparese huntu ku e dinosourusnan.

Si, nos komunidad a desaprobá di sèks fuera di matrimonio den sierto kaso. Entre otro pa tineidjernan yòng ta seksualmente aktivo i espesialmente pa un mucha muhé ku ta alumno na skol sali na estado tabata desaprobá, pero e no a ser mirá komo piká!

Anto AIDS a aparesé riba e esena na aña 1981. Nos no a tende mashá di AIDS te algun aña despues. Nos no tabata sa presis kiku AIDS ta, pero nos a tende si ku AIDS ta fatal. Nos tambe tabata sa ku nos por kontagiá AIDS dor di kontakto seksual.

Esnan ku tabata seksualmente aktivo a haña un susto formal. Un di su partnernan seksual por kontagi'é ku AIDS? E por a pega ku e víro kaba? Si esei ta e kaso, kuantu tempu mas lo e por keda na bida?

Ma atrobe ingeniosidat di hende a reskatá nos ku un solushon maravioso, restorando trankilidat mental di nobo. I pa kolmo, e solushon aki tabata un bendishon dòbel, debí ku nos por sigui gosa nos aventuranan seksual, i na mésun tempu nos por ta garantisá ku nos ta protehá kontra AIDS i tur otro enfermedat venérikó! Nos a ser informá ku nos por gosa di "safe-sex" apesar di e epidemia di AIDS basta ku nos usa e maravia aki!

E solushon maravioso a ser promové den nos komunidad. E tabata un protekshon barata i fásil pa usa. Nos a ser indòktriná ku un hende hòmer responsabel lo usa e maravia aki ora e subi kama ku su yùfrou. Hende muhé a ser enkurashá pa kana ku e solushon aki den tas por si en kaso e mener ta lubidá esun di dje. Asta a instalá mashin na vários sitio pa fasilidat kumpramentu di "salbabida" aki. Maske ta rekomendabel pa limitá bo partnernan seksual, no tin nodi di legumai aventura immoral por completo, nos a wòrdu informá! Dal bai i gosa sèks, pasobra e bendita kondom ta garantisá "safe sex" i "safe-sex" ta e solushon pa AIDS i tur enfermedat venérikó!

Ma warda un ratu! E faktonan ta proba ku e "blas" chikitu di latèks ta un protekshon sigur kontra enfermedat venérikó? "Safe-sex" ta garantisá dor di kondom di bèrdat? Kon seif ta "safe-sex?"

E evidensia ta indiká ku kondom ta laga hopi di deseá.

**KONDOM NO TA PREVENI TUR EMBARASO**

Kondom a ser inventá spesífikamente pa funshoná komo un antikonseptivo. Kon efektivu e ta riba e tereno aki? Segun e revista di Famia Plania, *Family Planning Perspectives*, ora ta usa kondom pa prevení embaraso, e porsentahe di fayó den un aña ta subi pa 15,7%. Den otro palabra, di kada mil pareha ku usa kondom, den un aña 157 di nan lo por sali na estado.

Ta bon pa nos kòrda ku un hende muhé por sali na estado solamente durante dos te tres dia den luna. Pues di e 365 dia den un aña, e máksimo chens ku un muhé tin di sali na estado ta 36 dia—10 porshento di e aña. Maske ta dos te tres dia pa luna so ku e muhé por sali na estado, tòg 157 di kada mil hende muhé ku ta **usa kondom** lo keda embarasá!

Un estudio di muhé nan soltera entre minorianan na Merka a haña ku anualmente kondom sa faya 36,3% komo un medio di prevenshon di embaraso. Kondom no ta asina efektivu pa prevení embaraso manera ta pensá.

Si kondom ta asina inefektivu kontra embaraso—e proposito premordial di kondom—kiku nos por konkluí tokante kondom komo un protekshon kontra enfermedat venérikó—loke no ta su proposito?

Manera nos a nota, tantu dama ta ser embarasá usando kondom maske ta solamente dos òf tres dia den luna so ku nan por sali na estado. Ma si bo partner seksual tin un enfermedat venérikó—kualke enfermedat venérikó—ta pusibel pa bo kontagiá e enfermedat aki di bo partner **kualke** dia den luna, **tur 365 dia den aña!** Si kondom ta faya asina tantu komo un protekshon kontra embaraso solamente 10% di aña, sin duda kondom ta un frakaso muchu mas grandi ora ta us'é komo un protekshon kontra di enfermedat ku bo por kontagiá 100% di tempu den aña!

Un persona por gosa 50 aventura seksual "protehá." Ma di 51 biaha ku un deskuido chikitu tin un interkambio di víronan i bakteria. Den un instante ora pashon ta dominá, bo por kontagiá un bida di doló, sufrimentu i asta bo propio morto. Kuantu balor e momentu di plaser lo tin e ora ei?

Mihó esnan ku ta dependé di kondom pa nan protekshon pensa nan bon atrobe! Kondom **no** por garantisá protekshon kontra AIDS i otro enfermedat venérikó. "Safe-sex" no ta masha seif!

## **KONDOM NO TA KONFIABEL KONTRA ENFERMEDAT VENERIKO**

Kondom no ta un protekshon efektivu kontra di enfermedat venérikó. Sífranan ta indiká ku pèrsonanan ku ta usa kondom tin kisas te 40% ménos chens di kontagiá un enfermedat venérikó.

Si ta bèrdat ku pèrsonanan ku ta usa kondom tin 40% (maksimal) ménos chens di kontagiá un enfermedat venérikó, esei ke men ku nan tòg tin 60% chens (minimal) di keda infektá. Si esei ta e kaso, e kos mas favorabel ku nos por bisa tokante kondom ta ku talbes e por **reduzí** e rísiko di kontagiá un enfermedat venérikó, ma sigur e no ta **eliminá** e rísiko!

Tin vários motibu ku ta kontribuí na e inefektividat aki. Entre otro, tin bes ku kondom ta kibra òf ta basha. Un otro motibu ta ku fabrikantenan di kondom na Merka ta pèrmití di bende nan produktonan maske un sierto porsentahe por tin buraku. Leinan di aña 1992 a pèrmití buraku den tres di kada mil kondom. E kondishon bou di kua nan ta transportá tambe por kousa mas defekto. Pues, ora e kondom ta yega serka e konsumidó, e kantidat di kondom defekto por ta mas haltu. Ademas, tin ora distribuidónan di kondom ta parti esakinan apesar di e echu ku nan tin mas defekto ku ta legal. Na aña 1992, por ehèmpel, Departamentu di Salubridat di Arkansas a parti kondom ku tabata dies bes mas defektouso ku reglanan merikano a pèrmití.

Investigadónan a studia e hanskunnan di latèks ku médikonan ta usa ora nan ta hasi operashon, e mésun material for di kua kondom ta trahá. Nan a deskubrí "buraku di grandura di 5 mikron ku a penetrá e densidat di e hanskun." Pa komprende bon, nos tin ku realisá ku un mikron ta 1/1000 di un milimeter. E víro HIV ta 1/25 bes e hanchura di sperma. E víro aki, ku ta

kousa AIDS, ta midi solamente 0,1 te 0,3 mikron<sup>5</sup>—50 bes mas chikitu ku e buraku di 5 mikron. Anto nos mester kere ku kondom por garantisá "safe-sex?"

Un estudio na aña 1993 hasi pa Ronald F. Carey a reportá ku el a "deskubrí lèknan di tamayo di e (víro) HIV (pasando) dor di kondom di latèks na 29 di e 89 kondom ku a ser di tèst."<sup>6</sup>

Dr. Susan Weller di Universidat di Texas Medical Branch a analisá 11 estudio hasi na Merka tokante e víro HIV pa averiguá e efektivitat di kondom. For di su estudio, el a konkluí ku kondom ta solamente 69 porshento efektivu pa prevení un pèrsona ku tin e víro HIV di pega su partner di e sekso opuesto ku e víro.<sup>7</sup>

Un estudio a ser hasi di parehanan kasá ku un partner tabata portadó di e víro HIV. Dentro di 1½ aña, 17% di e parternan salú a kontagiá e víro **usando kondom**.<sup>8</sup> Bisá di otro forma, un di kada seis pareha a pega ku e víro ku ta morto sigur, maske nan a usa kondom. Un otro estudio a haña ku 10% a keda infektá despues di dos aña di uso di kondom.<sup>9</sup> Ku evidensia asina, ken ku tin sanu huisio lo konfia un kondom pa protehá su bida?

Ruleta Ruso ta un "wega" peligroso. Reglanan di e wega ta simpel. Bo ta pone solamente un bala den un di e seis burakunan den barí di un revòlver, anto spen e barí, pone e revòlver na bo kabes, i tira. Bo tin 1 chèns den 6 pa muri. Bo ta despuesto di hunga e "wega" ei? Lo bo tuma e rísiko ei? Sigur ku nò! E rísiko ta muchu grandi. Bo tin un chèns den seis di muri di un bala di skopèt.

Segun un sífra ku nos a kaba di sita, bo tin un chèns den seis pa kontagiá AIDS—morto sigur—di un partner infektá maske bo ta usa kondom. Lo bo tuma e rísiko ei? Bo ke pa bo yu tuma e rísiko ei? Ta inkreibel ku poko hende ta dispuesto di hunga Ruleta Ruso. Ma miles—nò, miones—di hende ta dispuesto pa nan mes (òf pèmití nan yunan) hunga e wega fatal di "safe-sex" ku kondom ku ta mes peligroso! Komprenyé bon. Tur dos "wega," "Ruleta Ruso" i "safe-sex" al fin i al kabo por ta fatál. E diferensia ta ku e revolver ta okashoná un morto mas rápido.

Kondom sigur no ta protehábo di kontagiá AIDS! "Safe-sex" no ta seif!

## KONDOM NO TA USA KU KONSISTENSIA

Un otro problema grandi di kondom ta e echu ku usadónan di kondom kasi nunca ta us'é konsistente tur biaha, sin falta. E médiko Isabelle de Vincenzi di Fransia su Hopital National de Saint-Maurice a hasi un estudio di un grupo di 245 pareha adulto monógamo durante un periodo di 22 luna. Ku kada pareha, un di nan tabata HIV positivo i e otro HIV negativo. Kada pèrsona tabata sa e kondishon fisiko di su partner. Kada individual a ser konsehá pèrsonalmente kada seis luna. Nan a ser bisá pa evitá komportashon riskante i pa usa kondom. Nan a ser bisá ki sorto di kondom pa usa i kon pa us'é. Si e pareha a stòp di tene relashon seksual òf tabatin kontakto ku otro fuentenan di kua nan por a kontagiá e víro HIV, nan a ser eliminá di e estudio. Entre otro Vincenzi su estudio a revelá ku 122 di e parehanan no a usa kondom sistematikamente, maske nan a haña konseho pèrsonal kada seis luna i tabata sa ku nan partner seksual ta kontagiá ku e víro HIV.<sup>10</sup>

Si esaki ta e kaso ku hende adulto ku sa ku nan ta kore un rísiko hopi grandi di kontagiá nan propio morto, ta sumamente dudoso ku un hóben ku no a madurá ainda por hasi mihó uso di su abilidadat mental na momentu ku e ta pashoná pa hasi sèks! Di bèrdat, un estudio a haña ku mucha hòmbrenan a hasi ménos uso di kondom ora nan tabata yegando edat di 20 aña.<sup>11</sup> Ademas solamente 58,8% di mucha muhénan entre 15 i 19 aña di ku ta seksualmente aktivo a yega di usa kondom, miéntras solamente 35,2% a usa kondom ku konsistensia.<sup>12</sup>

Esaki ta un problema komun. E inteligensia di e pèrsona konserní tampoko ta sigurá ku e lo hasi uso di kondom ora e ta tene relashon seksual. Na un momentu ku pashon, emoshon, sintimentunan romantiko ta dominá, aparentemente tur atvertensia tokante e pusibilidadat di kontagiá un enfermedat venérikò si no ta usa kondom ta ser ignorá òf lubidá.

Ma echu ta, pa benefisiá di e poko protekshon ku un kondom por proveé, ta nesesario pa us'é tur biaha sin eksepshon. **Tur biaha!** Esei ta algu difisil pa hasi. Na momentu ku un pèrsona ta pashoná, hopi bes e ta lubidá sano huisio!

## KONDOM NO TA KONFIA PA EKSPERTONAN

Na un konferensia, e 800 eksperto di sèks ku tabata presente a ser puntrá kuantu di nan lo konfia un kondom pa nan propio protekshon durante relashon seksual ku un persona ku nan sa ta HIV positivo. Ningun...**ni un**...tabata dispuesto pa hisa man.^T13^T

Dòkter Robert R. Redfield, e investigadó prinsipal di e víro HIV di ehersito merikano na Walter Reed Institute of Research, a deklará: "Mi a papia literalmente ku miles di dòkter. Mi a hasi nan e pregunta dirèkt, 'Bo ta rekomendá médikamente pa un pashènt ku ta infektá (ku HIV) tene relashon seksual, usando un kondom, ku un pèrsona ku no ta infektá?' Nunka mi a enkontrá un médiko ku ta rekomendá esei."^T14^T

Si ekspertonan no ta konfia kondom, dikon anto nos si ta dispuesto pa konfia un pida chikitu di latèks komo un armadura di protekshon kontra enfermedatnan venérikò? Kon nos por enkurashá nos yunan presioso, hóbennan, i alumnonan, pa konfia un "salbabida" ku ekspertonan mes no ta konfia dispuesto pa konfia?

Kondom **no** ta protekshon sigur kontra AIDS! Kondom no ta garantisá "safe-sex." E filosofia di "safe-sex" usando kondom ta un mentira! "Safe-sex" no ta seif!

## HOBENNAN LO HASI SEKS TOG—MIHO DUNA NAN KONDOM

Hopi hende awendia ta haña ku ta mihó pa promové e uso di kondom. Segun nan ta pensa, hóbennan tòg lo no apstené di relashon seksual. P'esei ta lógiko pa enkurashá hóbennan pa usa kondom pa nan ta seif. Ma e rasonamentu aki—e promoshon di uso di kondom—ta peligroso pa vários motibu.

Suponé ku abo, komo un mayor moral, ta instruí bo yu pa e evitá tur relashon seksual promé ku matrimonio. Bo ta siñ'é pa e warda su kurpa pa e un persona spesial ku lo ta su futuro kasá. Bo ta atverti'é ku ta peligroso pa drumi ku diferente partner seksual. Anto despues di skucha e lekturanan ei, bes tras bes, dia tras dia, aña tras aña, ora e yega 15 aña di edat, bo ta disidí ku tòg lo ta bon pa dun'é un kondom. Kiku bo ta komuniká ku bo yu di bèrdat?

Bo ta duna dos mensahe kontradiktorio. Te e dia ei, bo tabata bisa "sèks nò!" Ma ora bo a dun'é e kondom, bo mensahe a kambia. Ku e gesto ei, bo a kontradisí bo mes. Bo a enkurash'é pa e no skucha bo konseho anterior i pa hasi sèks tòg. E ta keda konfundí. Promé bo a bis'é ku sèks fuera di matrimonio ta peligroso. Awor bo ta dun'é e impreshon ku e peliger ku sèks ta enserá ta algu ku abo (un mayor ku lo no promové algu malu pa su yu) ta kere ku e **si** por logra evitá. Bo asta ta dun'é e impreshon ku sèks fuera di matrimonio tòg ta un bon kos, i ku "safe-sex" ta algu ku e por gosa bai gol!

Talbes bo ta protestá ku esei no ta loke bo ke komuniká. Ma echu ta, dunando bo yu un kondom ta komuniká nèt e mensahe destruktivo ei!

Bo por bisa bo yu kuantu ku bo ke: "No hasi sèks te ora bo kasa. Evitá sèks. Warda bo kurpa pa bo kasá." Ma ora bo ta dun'é e blas di latèks bo ta komuniká, "Bo tin mi pèrmit pa hasi sèks...basta ku bo ta usa kondom!"

Kua mensahe bo yu ta bai kere? Kiku e yu ei ta bai hasi? Kasi sigur lo e pone konfiansa kondom salbabida pa su salú i su bida. Ku e konfiansa ei, e lo por hiba un bida **mas** immoral ku si e no tabatin kondom. Si bo no a dun'é kondom, e lo por a eksperimentá ku sèks tòg. Ma e lo tabata hopi kouteloso. Ma ku su armadura di latèks, e ta sintié protehá maske e ta hiba un bida

parotin. Pues, su chèns di kontagia un enfermedat venérikó ta multipliká dor di dun'é un kondom ku si bo no a dun'é!

Propagandando kondom ta enkurashá hóbennan no-infektá pa purba sèks. Ma tin un otro peliger na otro banda di e medaye. Esei ta e peliger ku e hóbén ku ya kaba ta infektá pa un òf otro enfermedat venérikó, skuchando e mensahe di "safe-sex," ta haña e impreshon ku no tin nodi di bisa su partner seksual ku e ta infektá, tanten ku e ta usa kondom. E mentalidat aki sigur ta yuda plama e epidemia venérikó.

I kiko di e pensamentu ku ta mihó pa duna hóbennan kondom, pasobra nan tòg lo no warda pa matrimonio pa tene relashon seksual. Ta di suma importansia pa adultonan, mayornan, dosentenan, i gobernantenan komprendé bon ku kontrario di opinion popular, **esei ta un mentira**. Tur hóbén **no** ta seksualmente aktivo. Den un investigashon tokante AIDS na Boneiru na aña 1992 sali na kla ku 25,7% di hóbennan riba 15 aña den enseñansa avansá na e isla aki ya kaba tabatin relashon seksual intimo.<sup>15</sup> Tin ora sífranan asina ta pone nos spanta. Ma ta importante pa paga bon tinu kiku esaki ta komuniká. Ta bèrdat ku 1 di kada 4 hóbén tabata seksualmente aktivo. Ma nos no mester lubidá ku e

sífranan ta indiká tambe ku **74,3% no a hasi sèks ainda!** Un estudio ku SIECUS (Sex Information and Education Council of the United States) na aña 1994 a haña ku 36% di hóbennan na "high school" a deklará ku nan tabatin relashon seksual.<sup>16</sup> E sífra ei ta indiká tambe ku 64% di e hóbennan aki **no** tabata seksualmente aktivo! Pues, ta un mentira flagrante ku **tur** hóbén ta hasi sèks, manera promotornan di e filosofia di "safe-sex" ke pa nos kere.

Di bèrdat e deklarashon ku **tur** hóbén ta hasi sèks ta un deklarashon peligroso. E deklarashon mentiroso ei ta **enkurashá** mas hóbennan pa purba sèks pre-matrimonial. Ora bo ta komuniká na un hóbén ku tur hóbén ta hasi sèks, bo ta komuniká na e hóbén ku si e no a purba sèks ainda ku e ta chapo, antikuá, dùf. Dunando nan e impreshon ei ta enkurashá nan pa ta méskos ku tur nan amigu i amiganan ku supuestamente ya kaba a purba sèks. E deseo pa ta méskos ku amigu i amiganan ("peer pressure") ta un deseo hopi fuerte na e edat di hubentut. P'esei ta sumamente peligroso pa duna nan e impreshon mentiroso aki.

Segun sikólogo James Dobson, ora nos ta rekomendá e uso di kondom na hóbennan, di bèrdat nos ta komuniká sinku konsepto peligroso:

1. Ku "safe-sex" ta pusibel
2. Ku tur hende ta hasié
3. Ku adultonan responsabel ta sigur ku nan lo hasié
4. Ku e ta algu bon
5. Ku nan amigunan sa ku nan sa e kosnan aki, promoviendo inmoralidat.

Ademas e konsepto ku ta mihó pa siña hóbennan usa kondom pasobra nan lo tene relashon seksual tòg ta kiboká riba un otro punto. E ta sali for di e punto di bista ku hóbennan no ta basta disipliná pa evitá sèks. Ma atrobe, esaki ta un mentira. Echu ta ku hóbennan ta disipliná nan mes pa hasi loke nan ta haña ta importante. Nan ta ehersé disciplina propio pa studia, lamtando asta madrugá pa hasi esei. Nan ta disipliná nan mes fuertemente djis pa nan por forma parti di un tim di futbòl, sòfbòl, baskètbòl, èts. Nan ta paga tinu kiku nan ta kome, kuant'or nan ta bai drumi, i ta tren na un forma riguroso. Si nan por ehersé outo disciplina den e áreanan aki di nan bida, pakiku no ta pusibel ku nan por ehersé disciplina pa ku sèks? Ta tempu pa nos komprendé bon kla: **hóbennan por ehersé disciplina propio pa ku sèks tambe!** (Ku frekuensia ta adultonan ku ta siña nan ku esei no ta pusibel!)

## EDUKASHON SEKSUAL TA HASI FALTA

Algun hende lo argumentá ku kondom ta bon, ku instrukshon tokante "safe-sex" ta esensial. Segun nan, ta pasobra nos no ta duna suficiente instrukshon tokante "safe-sex" i uso di kondom

ku ta p'esei ainda tin un problema asina grandi. Ta p'esei tantu mucha muhé hóben ta sali na estado. Ta p'esei enfermedatnan venérico ta na un eskala epidémiko awendia entre hóbennan. Si gobièrnu lo invertí mas sèn pa eduká muchanan i hóbenan, e situashon lo tabata totalmente diferente.

E kreensia ei ta bèrdat? Kuantu instrukshon ta sufisiente edukashon?

Entre 1970 i 1992, gobièrnu merikano a inbertí \$3 bion pa promové e filosofia di antikonseptivo, kondom i "safe-sex." Na aña 1992 el a inbertí \$450 mion adishonal. Kiku ta resultado di e invershon astronómiko aki den edukashon seksual di nan alumnonan? Sinkuenta i ocho porshento di mucha muhénan bou di 18 aña tòg no a usa antikonseptivo e promé biaha ku nan ta tene relashon seksual. Pa averahe tineidjerman a tene relashon seksual un aña promé ku nan a kuminsá usa antikonseptivo. I apesar di e programa di edukashon, enfermedatnan venérico i AIDS no ta ser redusí, alkontrario nan ta oumentando bárbaramente! En realidat, ta aparentá ku e programanan aki ku ta enfatisá uso di kondom ta **okashoná** mas embaraso i enfermedat venérico, na lugá di resolvé e situashon aki

Ta klaro ku e programa di edukashon seksual di Merka a frakasá, apesar di un invershon di tres miar dolar. Nos islanan no tin \$3 bion pa invertí pa eduká hóbennan den uso di kondom. I asta si nos tabatin tantu rekursu finansiero, e sífranan aki ta indiká bon kla ku nos florinnan lo ser gastá pa un proyekto ku tòg lo frakasá. Asta si kondom por a garantisá 100% protekshon, edukashon seksual no ta e kontesta.

## **ENFERMEDATNAN VENERIKO TA MAS PELIGROSO PA KU HOBENNAN**

Maske enfermedatnan venérico ta peligroso pa kualke edat, ta un echu ku nan por kousa muchu mas daño pa ku tineidjerman ku nan ta hasi pa ku adultonan. Tin diferente motibu pa esaki.

Pa di promé, un pèrsona ku ta kuminsá eksperensiá sèks komo hóben, kasi semper lo kambia su partner seksual vários bes promé ku e ta bira adulto. Segun Sentronan pa Kontrol di Enfermedat na Merka, "Kuminsando ku relashon seksual tempran den bida ta asosiá ku un oumento den e kantidat di partnernan seksual i un rísiko mas grandi pa kontagiá enfermedat kontagiá seksualmente." Mas partner seksual, mas rísiko bo ta kore di kontagiá un enfermedat venérico.

Ademas, ta muchu mas peligroso pa un hende muhé bou di 20 aña di edat pa ser eksponé na mikrobionan kontagiá seksualmente. Tin vários motibu pa esaki:

1. E fura di boka di matris di hende muhé bou di 20 aña di edat ta kambia. Esaki ta hasi e boka di matris mas vulnerabel pa ku klamidia i gonorea.
2. Hende muhé hóben tin ménos antikuerpo ku ta protehá kontra e mikrobionan di enfermedatnan kontagiá seksualmente.
3. Durante e promé dos añanan di e siklo mensual di hende muhé, mas òf ménos 50% di e tempu e mucha muhé no ta produsí un óvula (webu). Ora esaki ta sosodé, progesteron tampoko no ta ser produsí. Sin progesteron, e mukoso di e boka di matris por ser penetrá mas fásil dor di mikrobionan.

Ginekólogo Joe McIlhaney ta lista un kantidat di otro peliger fisiko ku e mucha muhé hóben ku ta seksualmente aktivo por eksperensiá.

"Un mucha muhé di 15 aña ku ta seksualmente aktivo tin dies bes mas chèn pa desaroyá enfermedat di inflamashon pélviko ku un (dama) di 25 aña. Hende muhé bou di binti aña ku a yega di kontagiá enfermedat di inflamashon pélviko tin dos bes mas chèn di ser infektá atrobe ku un muhé mas grandi. Embaraso den kanal di ovario ta un di e kousanan prinsipal di morto di hende muhé embarazá na

Estados Unidos, i muhénan di 15 te 19 (aña di edat) tin e rísiko mas grandi di muri di e problema aki. Hende muhé ku ta seksualmente aktivo bou di binti (aña di edat) tin tres bes mas chèn di haña klamidia ku muhénan mas grandi.

Un estudio a mustra ku mas òf ménos 40 porshento di tineidjernan ku ta seksualmente aktivo ta infektá ku e víro papiloma humano (HPV) i, p'esei, tin un rísiko grandi di haña kanser di boka di matris mas despues den bida, pasobra e organismo HPV ta kousa kasi tur kanser di boka di matris."

Esakinan ta peligernan físiko so. Tin un kantidat di otro peliger emoshonal, sikológiko, i spiritual ku no a ser mensioná aki.

Klaramente **e mensahe ku kondom ta sigurá "safe-sex" ta un mentira grosero**. Ta lokura pa kere ku e blas chikitu di latèks ta un armadura sigur kontra enfermedatnan venérikó.

Maske kondom no ta e kontesta, tin un plan ku ta totalmente efektivó, ku bo por konfia, ku ta garantisá protekshon kontra enfermedat venérikó. Kiku e plan ei ta?